

真珠チャンネル～ちょこっとニュース

とても天気良く散歩に行こうとしましたが、外は寒い…ちょっと駐車場まで、季節外れの朝顔を観ながら写真を撮りました。寒いけど空はきれいな、と外の空気を楽しみました。



真珠のかがやきからのお願い

★宿泊する際には、『持ち物チェック表』に、持ち物の記入をお願いします。チェック内容には来館時、着用している物も含んだ数でお願いします。

★デイ、宿泊に限らず、靴下、肌着、衣類には必ず記名をお願いします。大切な持ち物の紛失防止に有効です。

★内服している薬が変わった際には、薬の内容の説明書をお持ち下さい。

真珠のかがやき 四季通信 第68号

令和7年 12月 担当 風穴

発行責任者 近藤 陽子

〒232-0061 横浜市南区大岡 5-20-18

TEL045-730-6231 FAX045-731-5050



社会福祉法人横浜太陽会

真珠のかがやき 四季通信

Green Roof

No. 68

秋の味覚といえば、3位) 焼き芋、2位) 栗、1位) サンマの塩焼きだそう。冬を間近に控え、おいしく食べて寒さに負けないよう備える季節。9～11月の様子をお届けします。



2025年9月 ▶ 11月 秋号



小規模多機能型居宅介護

真珠のかがやき

〒232-0061 横浜市南区大岡 5-20-18

TEL:045-730-6231

FAX:045-731-5050



料理教室

フレンチトーストを作りました。宿泊されていた方と一緒に見たテレビでおいしいそうなフレンチトーストが特集されており、食べたいねと話していたことがきっかけで今月のメニューとなりました。いつも小食の方もおいしいとパクパク召し上がっていました。



敬老会

射的大会を行いました。最初は出来ないよと話していましたが、構えはばっちり、とても上手でした。職員による二人羽織は皆さん笑っていました。おやつに、いつも食べるここのないポテチは大人気。変わった味を楽しみました。

料理教室

芋煮を作りました。秋に食べたいものを話したときに、芋煮は昔よく作ったよねと話す方が多くいました。普段のレクにはあまり興味を持ってない方も、包丁を持つと別人。さすが人生の先輩です。

10月



ハロウィン

皆で仮装パーティー in 真珠のかがやき職員も一緒に仮装しました。眼鏡が気に入り、なかなか外さない方も…。ピンポン玉探しゲームを行い、終わった後はトリックオアトリート！お菓子を選んでいただきました。壁紙は手伝ってもらい、かわいいカボチャが出来ました。おいしい、懐かしい味と好評でした。



暑い夏がやっと終わったらすぐに寒くなり、長時間の外へのお散歩は難しくなりました。この日は珍しく天気が高く、気温も暖かく散歩日和で、急遽白朋苑までお散歩、みんなで紅茶を飲んで、おしゃべりして戻ってきました。帰ってきてからも職員に楽しかった、やっぱり外はいいねと笑顔を見せてくれた利用者さんたちでした。

散歩





料理教室

秋を楽しんでいただく料理教室第二弾！今回はスイートポテトを作りました。甘いスイーツは昼食後でもぺろりと召し上がり、おいしいねと会話が弾みました。



童謡の会

5 ボランティアの先生による童謡の会。口腔体操、手足の体操、脳の体操と歌うだけではなく、全身を動かして楽しんでいます。



フラダンス

6 ボランティアの先生方によるフラダンス公演。先生の動きに合わせて手を動かしたり口ずさんだり。ハワイ気分を楽しみました。