

地域包括支援センター

白朋苑 だより

(第36号)

平成29年4月1日発行

地域包括支援センター白朋苑

横浜市南区大岡5-13-15

電話 742-0866

FAX 742-3371

発行責任者 島村 和子



平成29年度になりました。各地で桜の開花宣言がされ、いよいよ春本番です。地域の皆様のお役に立てるよう、広報紙白朋苑だよりを通じていろいろな情報を発信していきたいと思っております。宜しくお願い致します。地域包括支援センター白朋苑から平成29年度の上半期計画をお知らせします。ホームページにも掲載しています。「白朋苑」で検索してみてくださいね。



コグニサイズ講習会のご案内

コグニサイズとは・・・

認知症予防を目指した運動プログラムです。地域での介護予防教室で取り入れられています。

この機会と一緒に学んで、一緒に地域活動に参加しませんか？

日時：4月4・18日 5月2・16日(火)

午前10時～11時

場所：白朋苑地下食堂

持ち物：室内用運動靴、飲み物

***参加費は無料です。**

成年後見制度とは



認知症、知的障害、精神障害などにより判断能力が低下している方がその方らしく安心して生活できるよう、法的に権限を与えられた後見人などがご本人に代わって支援を行います。

・金銭管理が不安・・・

・身寄りがなく将来が心配・・・などなど

お困り事は一緒に考えていきましょう。些細な事からお気軽にご相談ください。

介護保険出張説明会のご案内

介護保険？聞いたことはあるけどよくわからない、知ってはいるけどどう使うのだろう？ そんなときはご一報ください。

自治会・町内会、老人会ほか各種会合等にお邪魔してご説明します。

もちろん無料！日程、時間はご相談ください。



アロマセラピーを体験してみませんか

日時：5月19日(金)14:00～15:00

場所：みどりの家(白朋苑)

講師：長谷川晶子さん

アロマセラピーアドバイザー

メディカルハーブコーディネーター

一緒に「植物からの恵みのひと時」を過ごしましょう

参加費無料
先着15名





H29 年度 上半期計画

芋煮会： 6月2日（金） 納涼祭 8月5日（土）
 下半期には さんま食べよう会（10月） サロン文化祭（11月 絵手紙・民謡・書道・手芸・パソコン教室の作品発表） おせち配食サービス（1月）などを予定しています。お楽しみに！

☆スモールワールド☆

未就学児対象の親子サロンです。子供さんと保護者のお友達作り・情報交換の場です。子育てに役立つ講座も行っています。ご自由にご参加ください。

原則毎月第4火曜日
 10時～11時30分 開催

- 4月 25日 音楽遊び
- 5月 23日 乳幼児の栄養
- 6月 27日 災害時の身の守り方
- 7月 夏休み
- 8月 夏休み
- 9月 26日 音楽遊び



* 内容は変更となる場合があります。

☆介護者サロン☆

地域の介護者同士が情報交換や日頃感じている事を話し合い、介護の疲れを解消する場として介護者サロンを開催します。ご自由にご参加ください。

場所：みどりの家 時間：14時～15時

- 4月 19日(水) 施設サービス（料金など）
- 5月 20日(土) 補聴器
- 6月 21日(水) お悩み相談会
- 7月 15日(土) 100円ショップで購入できる便利グッズ
- 8月 16日(水) 自宅でできるリハビリ
- 9月 16日 お悩み相談

* 内容は変更となる場合があります。

介護予防教室(サロン)

春です。一緒に体を動かしませんか？

☆7ンスリー水曜会☆

場所：白朋苑地下食堂
 日時：第1・3水曜日9時30～11時

☆2・4かよう会☆

場所：中里町友会館
 日時：第2・4火曜日10時～11時30

☆1・3モクモク会☆

場所：別所町友会館
 日時：第1・3木曜日10時～11時30

☆元気 ST のびのび会☆

場所：別所コミュニティハウス
 日時：第1・3金曜日10時～11時30



にっこりカフェ

毎月第4火曜日11時30分より営業中です。お子さん～お年寄りまでどなたでもご参加頂けますので、皆様お誘いあわせの上、お越しください。美味しいコーヒーを淹れてお待ちしております。

風が春を運んできました。桜が咲き、チューリップ、しゃくなげ、ぼら、ふじ、つじと五月にかけていろいろな花がバトンをリレーしていきます。身近な所で春や初夏を見つけてみましょう。レッツ・ウォーク！